



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Peneliti	6
1.5.2 Bagi Ilmu Pengetahuan	6
1.5.3 Bagi Pekerja	6
1.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.1.1 <i>Low back pain</i>	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian <i>Low back pain</i>	22
2.2 Kerangka Teori	44
2.3 Penelitian Terkait	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	47
3.2 Definisi Operasional	47
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	49
3.4 Jenis Penelitian	49
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian	49
3.5.1 Populasi Penelitian	49
3.5.2 Sampel	49
3.6 Teknik Sampling	51
3.7 Jenis Data	51
3.8 Instrumen Penelitian	51
3.9 Pengelolahan Data	53

3.10 Analisis Data	54
3.10.1 Analisa Univariat	54
3.10.2 Analisis Bivariat	54
DAFTAR PUSTAKA	57

#### DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Test <i>Laseque</i>	16
Gambar 2.2 Tes <i>Bragard</i>	17
Gambar 2.3 Tes <i>Patrick</i>	18
Gambar 2.4 Tes <i>Valsava</i>	19
Gambar 2.5 Pemeriksaan X-ray	19
Gambar 2.6 Pemeriksaan X-ray	20
Gambar 2.7 Postur Leher	33
Gambar 2.8 Postur Tulang Belakang/Punggung	33
Gambar 2.9 Postur Pergerakan Kaki	34
Gambar 2.10 Postur Lengan Atas	37
Gambar 2.11 Postur Lengan Bawah	37
Gambar 2.12 Postur Pergelangan Tangan	38
Gambar 2.13 Kerangka Teori	45
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Skor Keluhan Nyeri Punggung Bawah	14
Tabel 2.2 Skor Range Pergerakan Leher	33
Tabel 2.3 Skor Pergerakan Punggung	33
Tabel 2.4 Skor Pergerakan Kaki	34
Tabel 2.5 Format Penilaian Tabel A	34
Tabel 2.6 Proses Perhitungan Tabel A	36
Tabel 2.7 Skor Pergerakan Lengan Atas	37
Tabel 2.8 Skor Pergerakan Lengan Bawah	38
Tabel 2.9 Skor Pergerakan Pergelangan Tangan	38
Tabel 2.10 Format Penilaian Tabel B	38
Tabel 2.11 Proses Perhitungan Tabel B	40
Tabel 2.12 Penilaian Tabel B	40
Tabel 2.13 Proses Perhitungan Tabel C	41
Tabel 2.14 Tabel Resiko Ergonomi	42
Tabel 2.15 Penelitian Relevan Terdahulu	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	47